

ボランティアってなあに？



ボランティアとは

- “ボランティア” の語源はラテン語の “voluntus” や “voluntarius” だと言われています。その意味は、「自由意志・自ら進んでやること」です。

“ボランティア” は一般に「自発的な意思に基づいて社会に貢献すること」と言われており、次のような原則があります。

- ▶ 自発性 …… 自由な意思で行うこと
- ▶ 無償性 …… 利益を求めないこと
- ▶ 社会性 …… 公正に相手を尊重できること
- ▶ 創造性 …… 必要に応じて工夫できること

ボランティア活動で大切なことって？

- 無理のないスケジュールで活動しよう。
- 相手に必要な手助けをしよう。
- 親切の押し売りにならないようにしよう。
- 約束や秘密を守ろう。
- 安全面にも気配りをして行動しよう。
- 家族や職場の理解と協力を得たうえで活動しよう。
- 自分のペースで長く続けてやってみよう。
- 自分の中で出来ることを整理しておこう。
- 活動の記録をとっておこう。

