

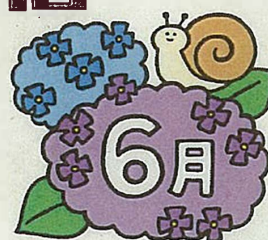


# このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、  
柳川市の子育て支援委託事業です。

〒832-0076 柳川市坂本町5-1 柳城児童館

TEL/FAX 0944-72-7706



梅雨の季節になりました。雨の日みなさんは、どう過ごしていますか？  
雨の日も親子で楽しめる遊びをご紹介します。

## ☆これは何の音？☆

〈用意するもの〉

ふたつきのピン・カンなど、紙、セロファンテープ  
硬貨、ボタン、スプーンなど容器の中に入れるもの。

〈あそび方〉

ふたの閉まる容器の回りを紙で覆って、  
セロファンテープでとめる。  
相手は目をつぶり、その間に容器の中に  
用意したものを一種類入れる。  
目を開けて、容器を振って音で中に何が  
入っているかあてっこする。



\*童話館出版 『子どもとたのしむ 101のあそび』から抜粋

## ☆雨の日のさんぽ☆

〈用意するもの〉

かさ、長ぐつ、雨がっぱ



雨の日のさんぽは、いつもと違う景色  
を見せてくれます。雨がかさにあたる  
音、長ぐつで水たまりに入る音など楽  
しみましょう。アマガエルやカタツム  
リに会えるかもしれません。(側溝が多  
い地域なので、近づかないように気をつ  
けて散歩しましょう。)



こねこね～こねこね～。みんなで小麦粉粘土を  
作りました！すごく簡単で楽しかったのでぜひお家でも  
作ってみてください。

### ☆小麦粉粘土レシピ☆

- ①小麦粉100g ②塩大さじ1 ③食紅耳かき1
- ④油大さじ1 ⑤水大さじ4 (60cc)

### ☆作り方☆

- ・①②③をさっと混ぜて④⑤を入れよくこねる。
- ・ラップに包んで一晩ねかせると扱いやすくなります。

おしえて!!  
～歯のケア・  
虫歯対策～

6月は虫歯予防月間です。広場でも、歯磨き嫌いな子どもさんに対するの  
悩みや、歯のケアについての相談をよく耳にします。

今回そんなママ達の声をもとに、竹下歯科医院でお話を伺ってきました。

→裏面に詳しく載せています。

# 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 日曜開館 プレーパーク	4 振替休館	5	6 かりかご セミナー④	7 おしゃべりカフェ セミナー② 伊藤助産師相談デー	8 前向き子育て プログラム③	9
10	11	12	13 横山助産師相談デー かりかごセミナー⑤	14 おしゃべりカフェ セミナー③ 絵本とお話の会	15	16
17	18	19 蒲池中学校 子育て広場	20	21 おしゃべりカフェ セミナー④ 伊藤助産師相談デー	22 子どもの暮らしと遊 び座談会 前向き子育て プログラム④	23
24	25 館内整理 12:30開館	26 ベビーマッサージ	27	28 おしゃべりカフェ セミナー⑤	29	30

## ☆伊藤助産師相談デー

6月7日(木) 13:00~15:30

6月21日(木) 13:00~15:30

## ☆横山助産師相談デー

6月13日(水) 12:30~14:30

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育  
児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。  
身長・体重も計れます。  
※助産師相談は当日来館されてから随時受付  
用紙に記入していただきます。

## ☆子どもの暮らしと遊び座談会

6月22日(金) 13:30~14:30

子どもと過ごす毎日のうれしいこと、困ったこと、  
子育てのヒントなど一緒に話しませんか？

## ☆蒲池中学校 子育て広場

6月19日(火) 10:30~15:00

蒲池中学校の地域ルームに遊びに来ませんか？  
昼休みには中学生との交流があります。

## ☆絵本とお話の会

6月14日(木) 13:30~14:00

赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ。  
季節の歌、手遊びもあるよ！

## ☆ベビーマッサージ(要予約)

6月26日(火) 10:30~11:30

バスタオル2枚持参・オイル代実費  
ママと赤ちゃんの楽しいひとときを・・・。



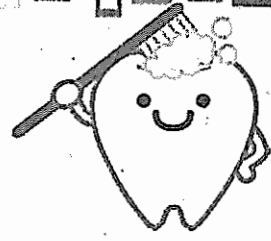
このゆび  
とまれ

～ご利用案内・お問合せ～

対象：概ね0～3歳までの子どもとその家族  
利用料：無料 予約もいりません  
開館：(月)～(金) 10時～16時  
第1(日) 10時～16時<<翌(月)休館>>  
最終(月) 12時半～16時  
HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索  
MAIL：tsudo-yanagawa@etude.ocn.ne.jp







Q1. 歯のケア・虫歯対策はいつから？

A.

お母さんの妊娠がわかった時から歯のケア・虫歯対策は始まります。

お母さんのお腹の中にいる時から赤ちゃんの歯の成長は始まっています。お母さんの食事が赤ちゃんの健康な歯を育てていきます。妊娠初期から出産まで、栄養バランスの良い食事を心掛けてください。

虫歯は虫歯菌による感染症です。生まれてすぐの赤ちゃんのお口の中に虫歯菌はいません。歯の生え始めから、3歳頃までにお口の中の虫歯菌の数が決まると言われています。

赤ちゃんの虫歯予防は家族の歯の健康から始まります。家族みんな口の中を清潔に保ち、虫歯の治療を済ませておきましょう。虫歯菌は唾液などに混ざって家族から感染します。この時期に家族が使用したスプーンや箸で赤ちゃんに食べ物を与えることはなるべく控えましょう。

Q2. 歯みがき粉は使うべき？

A.

使用しなくてもいいです。

発泡剤や研磨剤が入っている歯磨剤は使わないほうがいいです。

発泡剤が入っていると口の中が泡だらけになって磨きにくいです。

研磨剤が入っていると歯が傷ついてしまいます。

歯磨剤の味が好きで歯みがきが好きになる子供もいますし、フッ素配合の歯磨剤は虫歯予防にもなりますので上手に活用してください。

Q3. 歯医者さんからママ(パパ)に向けてメッセージはありますか？

A.

歯みがきは子供のペースで口の中に歯ブラシを入れることを徐々に慣らしながら行うようにしてください。

歯みがきは楽しくて気持ちいいというイメージを持たせることが大切です。

歯みがきの時間をスキンシップと捉えて膝の上にお子さんを寝かせてボディタッチをしながらその日のことを話したり、親子で楽しめる時間にしてください。

「〇〇するべき」「〇〇しなければいけない」と思いながら子供と接していると子育てが辛くなると思います。

今の時期は子供と深くかかわることができる貴重な時期なので、大変なことも多いとは思いますが、どうか楽しんで子育てしてください。

竹下歯科医院より

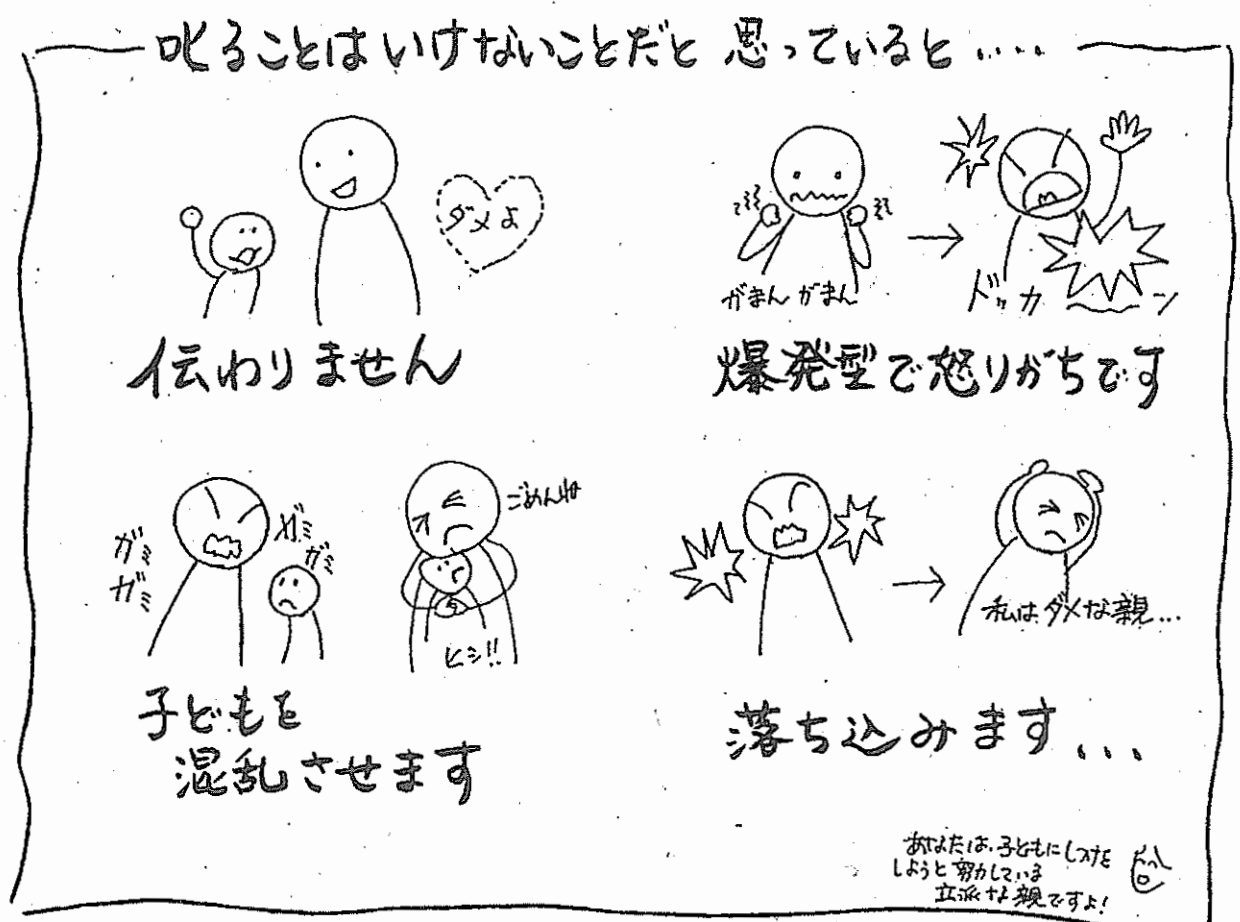
叱ることを  
こわからずにして

「幼児期は甘えさせ、受け入れてあげなくては いけない」と聞いて、

子どもを叱らない 優しい 親を めざしていませんか？

お友だちや、先生や、よその人は、親のように すべてを受け入れてはくれません。

子どもが 良いこと、悪いことを学び、社会の中でうまく生きていくためには  
ストレスに耐える力も大切。「適度に叱る親」をめざしてみよう。



子どもは、権威に守られてこそ、安心して生活することができます。  
時には、壁になり、限度を設けることも、親の仕事です。



©L-ちゃん

11 高橋静子著「ひだり通信」より