

このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、
柳川市の子育て支援委託事業です。
〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館
TEL/FAX 0944-72-7706



随分と涼しい風が吹くようになってきましたね。秋がやってきました。お外遊びをたくさん楽しみましょう。そして読書の秋。いろんな本がある図書館めぐりも面白いですよ。行ったことのない図書館にも出かけてみましょう！！

～蒲池中ひろばからこんにちはⅡ～

9月18日蒲池中ひろばで「遊んで学ぼうワークショップ」を開催しました。当日は21組の親子の参加があり、教室は満員でしたが、ママ達の学びたいという気持ちを察してくれたのか、子ども達も協力的で、おもちゃで遊びながら楽しく過ごしてくれました。

赤ちゃんの耳掃除・鼻掃除の質問から始まり、子どもの月齢それぞれの沢山の質問に育児セラピスト藤原浩美さんが、ひとつひとつとても丁寧に答えてくださいました。

「少子高齢化の今の時代、子ども達は幼い時からたくさんの大人たちの監視、管理の目の中で育っています。ママ達は周りから『こんな子育ては失敗しちゃうよ。自己肯定感の低い子に育ってしまうよ』などと言われ続けていると思います。ネットからも情報は溢れているし、とても子育てするのに辛い環境ですね。自分の子育てをダメだと思う必要はありません。今日これだけ多くの皆さんから沢山の悩みや不安が聞けたように、みんな同じように悩んでいます。」という言葉が印象的でした。真剣に話を聞いていたママ達の表情が和らぎ、安心したように見えました。

参加したママから「うちの子はまだ赤ちゃんだけど、今はまだ思いつきもしない悩みが今から出てくるんだろうなと思いました。少し先の子育てを知れたようで参加して良かったです。」「離乳食の進め方が5年前とは変化している事を知りました。情報は更新が必要ですね。」などの感想を聞く事が出来ました。

午後からは、赤ちゃんの成長に合わせた抱っこ紐の正しい使い方や、昔ながらの一本紐を使ったことおんぶの方法を紹介していただきました。「注意することとして、最近の赤ちゃんは抱っこ紐・チャイルドシート・バウンサーなど体の動きを制限する道具の中で過ごす時間が長いと感じます。30分くらいを目安に使用し、手足を自由に動かせるようにするよう心がけてください」と話されました。参加された皆さんにとって実りのある一日になったようです。



～行こうよ！柳川市柳川市民健康まつり～

- とき：平成30年10月28日（日）
 - 会場：柳川総合保健福祉センター「水の郷」
 - * 「赤ちゃんハイハイ大会」9時40分～10時40分 先着50名です。早めにご予約下さい。
 - * 「手形スタンプ」 9時～12時 先着100名です。
- その他にも親子で楽しめるコーナーもあります。詳しくは市報をご覧ください。



10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ベビーマッサージ	3	4 伊藤助産師 相談デー	5	6
7 日曜開館	8 体育の日	9 振替休館	10 双子ちゃん集まれ	11 絵本 とお話の会	12	13
14	15	16 蒲池中ひろば	17 横山助産師 相談デー	18 伊藤助産師 相談デー	19	20
21	22	23 ベビーマッサージ	24		26 子どもの暮らしと遊 び座談会	27
28 健康まつり	29 館内整理 12:30 開館	30	31	スポット企画「双子ちゃん集まれ！」 10:30～11:30 保健師さんを入れて座談会		

☆伊藤助産師相談デー

10月 4日（木）13:00～15:30
10月18日（木）13:00～15:30

☆横山助産師相談デー

10月17日（水）12:30～14:30
ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。身長・体重も計れます。
※助産師相談は当日来館されてから随時受付用紙に記入していただきます。

☆子どもの暮らしと遊び座談会☆

10月26日（金）13:30～14:30
子どもと過ごす毎日のうれしいこと、困ったこと、子育てのヒントなど一緒に話しませんか？お気軽にご参加ください。

☆蒲池中ひろば☆

10月16日（火） 10:30～15:00
蒲池中学校の地域ルームに遊びに来ませんか？昼休みには中学生との交流があります。
※詳細は別紙にて

☆絵本とお話の会

10月11日（木）13:30～14:00
赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ。季節の歌、手遊びもあるよ！

☆ベビーマッサージ（要予約）

※10月は期日を変更してます。
10月 2日（火）10:30～11:30
10月 23日（火）10:30～11:30
バスタオル2枚持参・オイル代実費



このゆびとまれ

～ご利用案内・お問合せ～

対象：概ね0～3歳までの子どもとその家族
利用料：無料 予約もいりません
開館：（月）～（金） 10時～16時
第1（日） 10時～16時≪翌（月）休館≫
最終（月） 12時半～16時
HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索
MAIL： tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

