



# このゆびとまれ通信

つどいの広場このゆびとまれは、  
柳川市の子育て支援委託事業です。

〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館  
TEL/FAX 0944-72-7706



2018年がスタートします。今年はどんな年にしたいですか？

新たな目標を口に出すことで言霊となり叶うと言われています。素敵な言葉をたくさん使って楽しい一年にしたいですね。『あせりは禁物！あさは海産物』（笑）子育てもあせらずゆっくりその子に合わせていきましょう。



## 成年のママに今年やりたいことを書いてもらいました



成年生まれということでご指名いただきました。

2017年を振り返ると、二人目妊娠～出産、上の子の赤ちゃん返り&イヤイヤ期も重なって、産後しばらくは余裕もなく途方に暮れる日もありました。そんな時、児童館へ行くとスタッフの皆さんやママ達との何気ない会話で心がふわっと軽くなり、毎日子どもも楽しく遊べ私も充電され、元気に過ごすことが出来ました。

2018年、上の子が春から幼稚園に入園予定で今年も変化の多い1年となりそうです。あと少しで24時間いっしょの生活も終わると思うと、今の時間を大切に過ごしたいなあ・・・と思います。（あまりイライラせず）

最後に自分自身のこと・・・以前やっていた運動を今年こそ！（ダイエット）と思って、思いっきりマラソン大会にエントリーしてみました！！とはいえ、練習もいつするのか！？と不安もありますが、なんとかなるさという気持ちでゆるゆると頑張りたいと思います（笑）久々に自分の趣味を持てるのはわくわくします。

今年は育児+ちょっとだけ自分の趣味も楽しめるようになれば最高だと思っています。みなさん今年もよろしくお祈りします。

（かんたママ）

去年は、妊娠や出産といろいろと忙しく子どもが小さいこともあり、あまりお出かけが出来なかったのが、今年は家族でいろんなところに出かけて、たくさん思い出を作りたいです。

（ペンネーム M）



## 『親子教室』ってどんなところ??

発育・発達の心配や、子どもとの関わり方に悩んでいる方を対象に、月2回市の健康係が開催しています。

和やかな雰囲気の中、音楽に合わせて『よーいどん』と体を動かすことから始まり、リズム遊びやリトミック、スタンプを押して工作もありました。

後半の自由遊びの時間では、受付時に記入した子どもの気になることや相談したいことを専門の先生方がそっと寄り添い優しく話を聞いてくださっていました。内容盛りだくさんで楽しい時間でした。

（スタッフN）

# 1月カレンダー

Web『つどいの広場 柳川市社会福祉協議会』で検索できます

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 休館	3 休館	4	5	6
7 日曜開館	8 成人の日	9 振替休館	10 横山助産師 相談デー	11 絵本と お話の会	12	13
14	15	16 蒲池中学校 子育て広場	17	18 伊藤助産師 相談デー	19	20
21	22	23 健康係相談デー ベビーマッサージ	24	25	26 子どもの暮らしと 遊び座談会	27
28	29 館内整理日 12:30 開館	30	31			

### ☆伊藤助産師相談デー

1月18日（木）13:00～15:30

### ☆横山助産師相談デー

1月10日（水）12:30～14:30

### ☆健康係相談デー

1月23日（火）11:00～12:00

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。身長・体重も計れます。

※助産師相談は当日来館されてから随時受付用紙に記入していただきます。

### ☆子どもの暮らしと遊び座談会

1月26日（金）10:30～12:00

子どもと過ごす毎日のうれしいこと、困ったこと、遊びのヒントなど一緒に話しませんか？

### ☆蒲池中学校 子育て広場

1月16日（火）10:00～15:00

蒲池中学校の地域ルームに遊びに来ませんか？  
昼休みには中学生との交流があります。  
詳細は、別紙にて。



### ☆絵本とお話の会

1月11日（木）13:30～14:00

赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ。季節の歌、手遊びもあるよ！

### ☆ベビーマッサージ（要予約）

1月23日（火）10:30～11:30

バスタオル2枚持参・オイル代実費  
ママと赤ちゃんの心のコミュニケーション。



## ～お問合せ～

対象：概ね0～3歳までの子どもとその家族

利用料：無料 予約もいりません

開館：（月）～（金） 10時～16時

第1（日） 10時～16時≪翌（月）休館≫

最終（月） 12時半～16時

HP・FB：「つどいの広場このゆびとまれ」で検索

MAIL：[tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp](mailto:tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp)