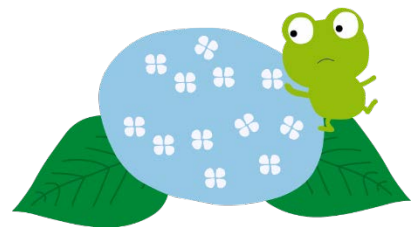


このゆびとまれ通信



つどいの広場このゆびとまれは、
柳川市の子育て支援委託事業です。

〒832-0076 柳川市坂本町 5-1 柳城児童館

TEL/FAX 0944-72-7706



今年度の新しい生活も落ち着きはじめてきたところではないでしょうか？

子どもの成長と共に、新しい悩みも出てきたりしますよね。

最近、相談の多くに、「歯磨きを嫌がる」「お口のケア」がよく聞かれます。今回は、歯科衛生士をしていたママに、ご自分の体験を話していただきました。参考にしてみませんか？



歯科衛生士ママです。

もうすぐ3歳の我が子が歯ブラシ嫌いで苦労してます。

というわけで仕上げ磨きの基本と工夫をまとめてみました。



【仕上げ磨きの基本】

- 歯ブラシを歯に直角に当て優しく早く細かく動かす。
- 乳歯は上の前歯、奥歯の溝、奥歯の間が虫歯になりやすいのでそこを特に丁寧に磨く。
- 上唇小帯(唇の内側と歯茎をつなぐスジ)を指でよけて磨く。
かなりおおまかですが、こんな感じで磨いてみましょう。

【工夫したこと】

- 磨く時の姿勢は足を伸ばして床に座り、足の間に子どもを寝かせて子どもの腕を自分の膝の下に入れ動けないようにして磨く。
こうすると上の歯も見えるので磨きやすいです！
- ダブル磨き
お父さんとお母さんが向かい合って座り、その間に子どもを寝かせて二人で磨きます。
- 口唇をよけると子ども自身に引っ張ってもらって「イーだ」の口にしてもらう。
- 口を開けて欲しいとき、「あ」の母音のいろいろな言葉にする。
大きく開けて欲しいときは、「はい、あー、次はかー、さー」。
「いー」の時は、「きー」とか「しー」。
- キシリトールタブレットで虫歯予防とご褒美。
最近、家庭で出来るフッ素(フッ化ナトリウム)ゲルを仕上げ磨きのあと夜だけ塗ってます。



最後に、経験上ですが、虫歯の多い子どもは、お父さんやお母さんも虫歯が多い事が分かっています。子どものためにも自分のためにも、お口のケア気を付けましょうね。

(あかりママ)

6月カレンダー

Web『つどいの広場 柳川市社会福祉協議会』で検索できます

日	月	火	水	木	金	土
				1 いっぽセミナー④ 伊藤助産師 相談デー	2	3
4 日曜開館	5 振替休館	6	7	8 いっぽセミナー⑤ 絵本と お話の会	9	10
11	12	13	14 横山助産師 相談デー	15 いっぽセミナー⑥ 伊藤助産師 相談デー	16	17
18	19	20 蒲池中学校 子育て広場	21	22	23 子どもの暮らしと 遊び座談会	24
25	26 館内整理日 12:30 開館	27 ベビー マッサージ	28	29	30	

☆伊藤助産師相談デー

6月 1日(木) 13:00~15:30

6月15日(木) 13:00~15:30

☆横山助産師相談デー

6月14日(水) 12:30~14:30

☆健康係子育て相談デー

次回は7月11日(火)です。

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど何でもお気軽にお尋ね下さい。
身長・体重も計れます。

※助産師相談は当日来館されてから随時受付
用紙に記入していただきます。

☆子どもの暮らしと遊び座談会

6月23日(金) 10:30~12:00

子どもと過ごす毎日のうれしいこと、困ったこと、遊びのヒントなど一緒に話しませんか？

☆蒲池中学校 子育て広場

6月20日(火) 10:30~15:00

蒲池中学校の地域ルームに遊びに来ませんか？
昼休みには中学生との交流があります。
詳細は、別紙にて。



☆絵本とお話の会

6月 8日(木) 13:30~14:00

赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ。
季節の歌、手遊びもあるよ！

☆ベビーマッサージ(要予約)

6月27日(火) 10:30~11:30

バスタオル2枚持参・オイル代実費
ママと赤ちゃんの心のコミュニケーション。
幸せな時間を〜♥(対象：概ね2か月から8か月)



～お問合せ～

マタニティーから就園前のお子さんをお持ちの親子の交流・相談などみんなで子育てする場所です。気軽に遊びにきませんか？

(子育て相談も随時どうぞ)

月～金(土・日祝休館) 10:00~16:00

毎月第1日曜は開館。

翌日の月曜が振替休館です。

TEL/FAX 0944-72-7706 柳城児童館